

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Казановская основная общеобразовательная школа

Утвержден
приказом директора школы
от 28.08.2026 года № 43

**План
работы школьного спортивного клуба «Ах тас»
на 2026-2027 учебный год**

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

- 1.Реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
- 2.Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- 3.Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
- 4.Комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных соревнованиях;
- 5.Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- 6.Создание нормативно-правовой базы;
- 7.Комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	Сентябрь 2026 г.	Руководитель ШСК
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2026-2027 учебный год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	Сентябрь 2026 г.	Зам. директора по УВР, руководитель ШСК
Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	- анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО.	В течение года	Руководитель ШСК, учитель физкультуры
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану	Руководитель ШСК, учитель физкультуры

Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В течение учебного года по плану и годовому плану ОО	Руководитель ШСК, учитель физкультуры
Связь со школами района	- обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, учитель физкультуры
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам. директора по УВР
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); обеспечение участия учащихся в спортивно- массовых мероприятиях; проведения мероприятия; анализ мероприятия.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, учитель физкультуры
Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	- формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	В течение учебного года	Руководитель ШСК
Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	В течение учебного года	Руководитель ШСК.
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО	-нормативные документы -положение о ВФСК ГТО -материалы, отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.	сентябрь	Отв. за сайт

Подготовить рабочую документацию по фиксированию результатов сдачи нормативов ГТО	- протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг)	В течение учебного года	руководитель ШСК.
---	---	-------------------------	-------------------

Приложение №1

Мероприятия на 2026-2027 учебный год по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3х10 м	1-5	сентябрь, апрель
2	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	сентябрь, май
3	Бег на 1, 2, 3 км	1-5	сентябрь, май
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	сентябрь, апрель
6	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	сентябрь, май
7	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	сентябрь, апрель
8	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	сентябрь, апрель
9	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	1-5	сентябрь, апрель
10	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	сентябрь, апрель
11	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	сентябрь, апрель
12	Метание теннисного мяча в цель	1-2	сентябрь, май

План
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий на
2026 - 2027 учебный год

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Беседы, посвященные ЗОЖ - «Со спортом дружить — здоровым быть» - «Личная гигиена школьника», - «Распорядок дня и двигательный режим школьника» - «Наше здоровое будущее»	В течение года (по плану)	Учитель физкультуры, классные руководители
Проведение мероприятий по плану спортивно- массовых , физкультурно-спортивных и социально- значимых мероприятий проводимых на муниципальном и региональном уровне	В течение года (по плану)	Учитель физкультуры
Организация работы спортивных секций	В течение года (по плану)	Учитель физкультуры
Подготовка команды школы по видам спорта , включенным в районную спартакиаду по легкой атлетике	В течение года, по расписанию	Учитель физкультуры
Проведение осеннего кросса	Сентябрь	Учитель физкультуры, классные руководители.
Декада физкультуры и спорта «День здоровья»	Октябрь	Учитель физкультуры, классные руководители
Общешкольный турнир по тобиту	Декабрь	Учитель физкультуры, классные руководители
Спортивный праздник посвященный ко Дню защитника Отечества	Февраль	Учитель физкультуры, классные руководители
«Веселые старты» с привлечение работников школы и родителей	Апрель	Учитель физкультуры, классные руководители

Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей	Июнь	Зам. директора УВР, начальник лагеря, учитель физкультуры, классные руководители
--	------	--

